

## **ASSEMBLAGE ET ENTRETIEN**

### **CONTENU :**

- 1x harnais
- 2x bandes de résistance avec poignées et mousquetons

### **INSPECTION DU HARNAIS ET DES BANDES :**

Veillez vérifier qu'il n'y ait pas de défaut sur votre nouveau FITBOXR. Si vous en constatez un, veuillez-nous contacter au 1-707-FITBOXR (1-707-348-2697) pour obtenir un remplacement GRATUIT.

### **SANGLES D'ATTACHES :**

- Fixez les sangles en les passant à travers les anneaux en plastique.
- Attacher le(s) mousqueton(s) en aluminium dans la boucle du milieu en haut et en bas.

### **ENTRETIEN :**

Harnais : Laver à la main et sécher à l'air libre.

Bandes : Nettoyer à l'eau seulement ou avec le FITBOXR Resistance Band Conditioner. Ne pas utiliser de produits chimiques ou de savon. Les bandes doivent être remplacées tous les 4 à 6 mois.

## **APPRENEZ EN PLUS SUR VOTRE FITBOXR**

Le FITBOXR est un équipement de fitness à porter sur soi. Le non-respect des consignes de sécurité et d'inspection peut entraîner des blessures graves.

- Utilisez uniquement le FITBOXR Resistance Trainer avec des produits FITBOXR homologués.
- N'enroulez pas les bandes FITBOXR autour d'une partie de votre corps.
- **AVERTISSEMENT LATEX. Les bandes de résistance sont composées de latex.**
- Toujours utiliser les bandes de résistance FITBOXR avec le harnais.
- Ne jamais étirer les bandes plus de 2 fois et demi leur longueur.
- À utiliser uniquement sous surveillance d'un adulte pour les enfants de moins de 14 ans
- N'utilisez les bandes FITBOXR uniquement pour faire de l'exercice.

**Vérifiez toujours votre équipement avant de l'utiliser. Si une des bandes est déchirée, veuillez la remplacer immédiatement.**

## **PREMIÈRE UTILISATION**

Le FITBOXR s'enfile avec les deux bras **au-dessus de votre tête**.

Ajustez les sangles pour que les ouvertures de vos bras soient aussi grandes que possible.

Positionnez le harnais de façon à pouvoir lire le signe FITBOXR et placez vos bras dans les sangles.

Mettez le harnais au-dessus de votre tête et levez les bras pour mettre le harnais en position.

Baissez le harnais pour qu'il puisse s'ajuster correctement, puis serrer les sangles.

## **AJUSTEMENTS**

### **AJUSTER A VOTRE CONVENANCE**

#### **1. AJUSTEMENT INDIVIDUEL :**

Le FITBOXR Resistance Trainer s'adapte à votre corps et offre de nombreux ajustements possibles.

#### **2. POUR LES PERSONNES AVEC DE LONGS BRAS :**

Si vous avez de longs bras, ajustez le mousqueton sur la position la plus avancée sur les boucles supérieure et inférieure du harnais.

#### **3. POUR LES PERSONNES AVEC DES BRAS COURTS :**

Pour les bras plus courts, ajustez le mousqueton sur la position la plus en arrière sur les boucles supérieure et inférieure du harnais.

4. **CONSEILS :**

N'utilisez pas ces réglages dans le but d'augmenter la résistance. Achetez un niveau de bandes de résistance au-dessus sur FITBOXR.com

**RESPONSABILITÉ LIMITÉE :**

En aucun cas FITBOXR, LLC. ou ses associés, propriétaires, dirigeants, administrateurs, employés, agents, fournisseurs ou formateurs ne peuvent être tenus responsables envers vous ou un tiers pour des blessures ou dommages corporels ou matériels ou pour tout dommage spécial, indirect, accidentel, consécutif ou de toute autre nature découlant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation des bandes de résistance.

Il s'agit d'une responsabilité limitée totale qui s'applique à toutes pertes et dommages de quelque nature qu'ils soient (directs, indirects, généraux, spéciaux, consécutifs, accidentels, exemplaires ou autres), que la réclamation soit en responsabilité contractuelle, délictuelle ou stricte, même si un représentant autorisé de FITBOXR, LLC. a été informé ou aurait dû être informé de la possibilité de tels dommages.

Il est possible que la loi en vigueur puisse ne pas permettre la limitation de responsabilité énoncée ci-dessus, de sorte que cette limitation de responsabilité puisse ne pas s'appliquer à vous. Si une partie de cette limitation de responsabilité s'avère invalide ou inapplicable pour quelque raison que ce soit, la responsabilité de FITBOXR, LLC. ou tout associé, propriétaire, dirigeant, administrateur, employé, agent, fournisseur ou formateur dans de telles circonstances pour des responsabilités qui autrement auraient été limitées, ne doit pas dépasser le prix d'achat du produit de l'équipement de fitness acheté.